

## بسمه تعالی

# نحوه تزریق انسولین قلمی



## واحد آموزش سلامت

# بیمارستان سردار سلیمانی

بیمارستان شهید سلیمانی

<https://soleimany-hosp.umsha.ac.ir>

۰۸۱-۳۴۹۴۷۷۰۱-۷ داخلی ۳۵۷

## انسولین چیست؟

انسولین هورمونی است که پانکراس (لوزالمعده) تولید می کند و سبب ورود قند به داخل سلول ها می شود. همه سلول های ما از قند به عنوان منبع انرژی استفاده می کنند. وقتی انسولین نباشد، قند نمی تواند وارد سلول ها شود و در خون جمع می شود (هیپر گلیسمی یا قند خون بالا). در این مواقع بدن نیازمند دریافت انسولین تزریقی است.

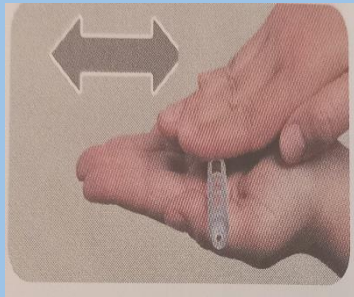
## نحوه تزریق انسولین:

- همیشه قبل از استفاده تاریخ مصرف انسولین را بررسی کنید.
- دست های خود را با آب و صابون بشویید.

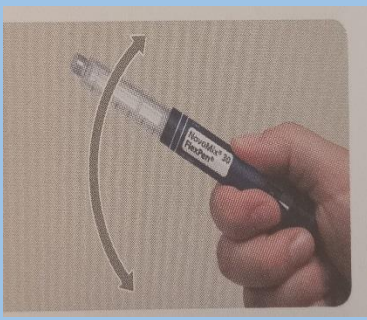
۱) بررسی قلم: قلم خود را بررسی کنید و از درست بودن انسولین مطمئن شوید.

### ۲) مخلوط کردن محتویات قلم

در صورت استفاده از انسولین نوورپید و نوومیکس ابتدا در پوش قلم را بر دارید قلم را در وضعیت افقی نگه داشته و آن را بین دو دست ۱۰ مرتبه بگردانید.



➤ سپس ۱۰ مرتبه به بالا و پایین حرکت دهید تا زمانی که مایع به طور یکنواخت و شیری رنگ و کدر شود. در غیر این صورت این حرکات را ادامه دهید.



### ۳) نصب سر سوزن:

سر سوزن را با پیچاندن به سر قلم محکم کنید. هر دو درپوش را بر دارید. درپوش بزرگ خارجی رو نگه دارید.

## ۷) جدا کردن سر سوزن :

- در پوش خارجی سر سوزن را گذاشته و سر سوزن را در خلاف جهت عقربه ی ساعت بچرخانید تا باز شود.
- سر سوزن را دور انداخته و درپوش قلم را در جای خود قرار دهید



- برای هر تزریق از یک سر سوزن جدید استفاده کنید. سر سوزن را بعد از هر تزریق جدا کنید. در غیر این صورت ممکن است به هنگام تغییر دما، انسولین به بیرون نشت کند.

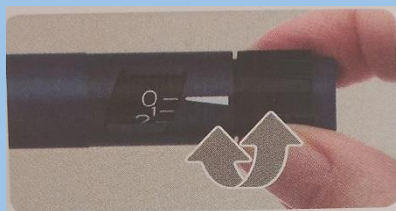
## روش نگه داری انسولین :

- قلم انسولین باز نشده را حتما در دمای ۲ الی ۸ درجه سانتی گراد داخل یخچال نگه دار کنید .
- قلم انسولین خارج از یخچال بعد از ۳۰ روز غیر قابل استفاده می باشد.

## ۵) انتخاب دوز :

- با چرخاندن انتخاب کننده دوز ، دوز مورد نیاز خود را انتخاب کنید.

در صورت نیاز به تصحیح ، با چرخاندن انتخاب کننده دوز به هر دو جهت می توان مقدار کمتر یا بیشتری انتخاب کرد.



## ➤ ۶) نحوه تزریق انسولین :

- سر سوزن ر به طور کامل داخل پوست کنید دکمه فشاری را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرار گیرد.

سر سوزن می بایست ۶ ثانیه زیر پوست بماند تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل وارد بدن شده است.



## ۴) آماده سازی برای هواگیری:

- به منظور جلوگیری از تزریق هوا و اطمینان از مصرف صحیح دوز لازم است قبل از هر تزریق ، درجه انتخاب دوز را چرخانده و روی عدد ۲ قرار دهید .
- قلم را به گونه ای که سر سوزن به سمت بالا باشد، نگه داشته و به ملایمت چند دفعه به محفظه انسولین ضربه بزنید.
- ضمن نگه داشتن سر سوزن به سمت بالا دکمه فشاری را تا آخر فشار دهید. با این حرکت انتخاب کننده دوز ، روی صفر بازگشته و یک قطره انسولین از نوک سر سوزن خارج می شود .



- هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید
- انسولین را دور از نور آفتاب و گرما و سرمای شدید نگه داری کنید .
- برای مصرف انسولین ۳۰ دقیقه قبل از تزریق آن را از یخچال خارج ساخته و اجازه دهید در حرارت محیط گرم شود (چون تزریق انسولین سرد دردناک است).
- در صورت نیاز به حمل و نقل انسولین در فصل گرما یا در دمایی بالاتر از دمای اتاق از کیف های خنک نگهدارنده استفاده شود.
- از انسولین شفاف که کدر شده یا انسولین شیری که یکنواختی خود را از دست داده یا به صورت دانه دانه به دیواره شیشه چسبیده استفاده نکنید.